

トレーニング室のご利用にあたって

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、そして何よりもお客様ご自身の予防のため、しばらくの間、以下の点を遵守の上ご利用いただきますようお願い申し上げます。

- 密集を避けるため下記利用時間区分ごと12名の完全予約制、完全入替制**でのご利用となります。ご利用の際には、**ご予約方法をご確認いただき、事前にご予約の上、ご来館願います。**

[利用時間区分]

- ① 9:00-10:40 (10:40-11:00 清掃)
- ② 11:00-12:40 (12:40-13:00 清掃)
- ③ 13:00-14:40 (14:40-15:00 清掃)
- ④ 15:00-17:00 (17:00-17:30 清掃)
- ⑤ 17:30-21:00

●ご予約方法について

- ・月曜日から日曜日の11時から17時までの間に、お電話を優先して、窓口においても受付ます。
(窓口の密集を防ぐため、できるだけお電話でお申込み願います。)
- ・当日分に限り、夜間の区分⑤については19時まで予約受付いたします。
- ・お電話は1日当たり、お一人様1本までとし、最大で3日分まで受付可能です。
(1日当たりは1利用時間区分までとします。)

【予約受付電話 0157-23-3131:公益財団法人北見市スポーツ協会】

●ご利用にあたって必ずご確認ください。

- ・**マスクを鼻と口を覆うようにご着用の上ご利用ください。**
***マスクの無い方については、ご利用を固くお断りさせていただきますのでご了解ください。**
- ・**事前に体温チェックをしたうえでご利用ください。受付時にご記入いただきます。**
- ・マスク着用でのご利用となりますので、無理のないよう、運動量や強度には十分にご留意ください。
- ・待合場所を制限しているため、ご予約時間に合わせご来場願います。
- ・更衣室の混雑を避けるため、入室人数を5名に制限しており、シャワー室は閉鎖しておりますので、できるだけ着替えずに運動できる服装でご来館願います。
- ・手洗い場のエアータオルを休止しているため、マイタオル等のご用意をお願いします。
- ・器具等を使用した後は、各自消毒をお願いします。(消毒液、ペーパーを設置してあります)
- ・施設玄関の消毒液にて手の消毒を行ってください。
- ・ご利用の際には入館届の記入をお願いします。
- ・対人距離は、できるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- ・会話は極力お控えください。

●一部マシンの利用制限等をしております。

[制限例]

- ・ランニングマシン6台中4台に制限(利用時間20分に制限)
- ・エアロバイク5台中2台に制限
- ・ストレッチマット 撤去 ・ストレッチポール 撤去 ・ベルトバイブレーター使用休止

●以下に該当すると感じる点がある方のご利用はお断りいたします。

[次の症状が方等、該当する点があるお客様]

- ・咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方(軽い症状の方も含まれます)
- ・過去 48 時間以内に熱があった方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- ・咳、痰、胸部不快感のある方
- ・味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
- ・過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- ・身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方

●特に高齢者の方は、運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。

●糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、ご自身の安全のため、しばらくの間、ご来館について注意してください。

●イスの制限をしております。

指定管理者 公益財団法人北見市スポーツ協会