

| | | アリーナ | | | ランニング コースの使 用 | 講 堂 | 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|----|-------------|--------------------|-----------|---------------------|-----|-----|----|-----|--------------------|---|--|--|--|--------------------|---|---------------|--------------------------|------------------|------------------|--|--|--|--|--|--|
| | | A 面 | B 面 | C 面 | | | I | II | III | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 金 | 午前 | 09:00-11:00 | 北見テニス協会 | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | 北見テニス協会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | 北見テニス協会 | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | 北見ジュニア体操 | トランポリンクラブ | | | | | | | | | | | 北見テニス協会ジュニア | ○ | | | | スポーツ教会 教室(ボディコア) | | | | | | |
| | | 19:00-21:00 | クラブ | KITAMI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 土 | 午前 | 09:00-11:00 | Jrアスリートチャレンジ | | | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | 北見テニス協会ジュニア | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | 北見北斗サッカー部 | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 日 | 午前 | 09:00-11:00 | 北見カップ小学生バレーボール大会 | | | | | | | | | | | | | | × | 北見カップ小学 生バレーボール 大会 | 北見カップ小学生バレーボール大会 | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 月 | 午前 | 09:00-11:00 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 火 | 午前 | 09:00-11:00 | 高体連新人バドミントン大会 | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | | × | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | × | | | | | | | | |
| | | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 水 | 午前 | 09:00-11:00 | 高体連新人バドミントン大会 | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | 高体連新人バドミントン大会 | × | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | | | 高体連新人バドミントン大会 | × | | | | | | | | |
| | | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 木 | 午前 | 09:00-11:00 | 高体連新人バドミントン大会 | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | 高体連新人バドミントン大会 | × | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | | | 高体連新人バドミントン大会 | × | | | | | | | | |
| | | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 金 | 午前 | 09:00-11:00 | 高体連新人バドミントン大会 | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | 高体連新人バドミントン大会 | × | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | | | 高体連新人バドミントン大会 | × | | | | | | | | |
| | | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 土 | 午前 | 09:00-11:00 | 北見テニス協会ジュニア | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 日 | 午前 | 09:00-11:00 | SMBCサントリーカップラグビー大会 | | | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | SMBCサントリーカップラグビー大会 | × | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | SMBCサントリーカップラグビー大会 | × | | | | | | | | | | |
| | | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 月 | 午前 | 09:00-11:00 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | アリーナ | | | ランニング コース の使用 | 講堂 | 研修室 | | | | | | | | |
|----|-------------|-----------------|-------------|---------------------------|---------------------|----|--------------|----|-----|--------------------|--|--|--|--|--|
| | | A面 | B面 | C面 | | | I | II | III | | | | | | |
| 12 | 火 | 午前 | 09:00-11:00 | 北見ソフトテニス連盟 | | ○ | | | | | | | | | |
| | | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 17:00-19:00 | 北見ジュニア体操 クラブ | 北見テニス協会ジュニア | 北見ソフトテニス連盟(小中) | | | | | | | | | | | |
| | 19:00-21:00 | | 個人のみ | 北見ソフトテニス連盟(一般) | | | | | | | | | | | |
| 13 | 水 | 午前 | 09:00-11:00 | 北見テニス協会 | | ○ | 北見労働基準 協会 | | | | | | | | |
| | | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 木 | 午前 | 09:00-11:00 | 高体連北見支部バレーボール大会 | | × | | | | | | | | | |
| | | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 金 | 午前 | 09:00-11:00 | 高体連北見支部バレーボール大会 | | × | | | | | | | | | |
| | | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 土 | 午前 | 09:00-11:00 | 全道フットサル選手権大会2023年U-12(女子) | | × | | | | | | | | | |
| | | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 日 | 午前 | 09:00-11:00 | 全道フットサル選手権大会2023年U-12(女子) | | × | | | | | | | | | |
| | | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 月 | 午前 | 09:00-11:00 | 休館日 | | | | | | | | | | | |
| | | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 19:00-21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 火 | 午前 | 09:00-11:00 | 北見ソフトテニス連盟 | | ○ | | | | | | | | | |
| | | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 17:00-19:00 | 北見ジュニア体操 クラブ | 北見テニス協会ジュニア | 北見ソフトテニス連盟(小中) | | | | | | | | | | | |
| | 19:00-21:00 | | 個人のみ | 北見ソフトテニス連盟(一般) | | | | | | | | | | | |
| 20 | 水 | 午前 | 09:00-11:00 | 北見テニス協会 | | ○ | | | | | | | | | |
| | | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 17:00-19:00 | 高校ソフトテニス | | トランポリンクラブ | | | | | | | | | | | |
| | 19:00-21:00 | 北見テニス協会 | | KITAMI | | | | | | | | | | | |
| 21 | 木 | 午前 | 09:00-11:00 | 北見ソフトテニス連盟 | | ○ | | | | スポーツ教会 教室(ママと赤ちゃん) | | | | | |
| | | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 17:00-19:00 | 高校ソフトテニス | | 高校テニス | | | | | | | | | | | |
| | 19:00-21:00 | 北見テニス協会ジュニア | | トランポリンクラブKITAMI | | | | | | | | | | | |
| 22 | 金 | 午前 | 09:00-11:00 | 北見テニス協会 | | ○ | | | | | | | | | |
| | | | 11:00-13:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | 北見テニス協会 | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 17:00-19:00 | 北見ジュニア体操 クラブ | トランポリンクラブ | 北見テニス協会ジュニア | | | | | | | | | | | |
| | 19:00-21:00 | | KITAMI | | | | | | | | | | | | |

| | | | アリーナ | | | ランニングコースの使用 | 講堂 | 研修室 | | |
|-------------|----|-------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|----|--------|-------------|-----|
| | | | A面 | B面 | C面 | | | I | II | III |
| 23 土 | 午前 | 09:00-11:00 | 中・高生ソフトテニス講習会 | | | × | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | |
| 19:00-21:00 | | | | | | | | | | |
| 24 日 | 午前 | 09:00-11:00 | 選抜インドアソフトテニス大会 | | | × | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | |
| 19:00-21:00 | | | | | | | | | | |
| 25 月 | 午前 | 09:00-11:00 | 休 館 日 | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | |
| 19:00-21:00 | | | | | | | | | | |
| 26 火 | 午前 | 09:00-11:00 | 北見ソフトテニス連盟 | | | ○ | | スポーツ協会 | 教室(シニア) | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | 北見テニス協会ジュニア | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | 北見ジュニア体操 | 北見テニス協会ジュニア | 北見ソフトテニス連盟(小中) | | | | | |
| 19:00-21:00 | | クラブ | 個人のみ | 北見ソフトテニス連盟(一般) | | | | | | |
| 27 水 | 午前 | 09:00-11:00 | 高校生インドアソフトテニス大会 | | | × | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | |
| 19:00-21:00 | | | | | | | | | | |
| 28 木 | 午前 | 09:00-11:00 | 北見ソフトテニス連盟 | | | ○ | | スポーツ教会 | 教室(ママと赤ちゃん) | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | 北見テニス協会ジュニア | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | 北見テニス協会ジュニア | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | 高校ソフトテニス | | | | | | | |
| 19:00-21:00 | | | | | トランボリンクラブKITAMI | | | | | |
| 29 金 | 午前 | 09:00-11:00 | | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | |
| 19:00-21:00 | | | | | | | | | | |
| 30 土 | 午前 | 09:00-11:00 | 年 末 の た め 休 館 日 | | | | | | | |
| | | 11:00-13:00 | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:00 | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:00 | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:00 | | | | | | | | |
| 19:00-21:00 | | | | | | | | | | |
| 31 日 | 午前 | 09:00-11:01 | | | | | | | | |
| | | 11:00-13:01 | | | | | | | | |
| | 午後 | 13:00-15:01 | | | | | | | | |
| | | 15:00-17:01 | | | | | | | | |
| | 夜間 | 17:00-19:01 | | | | | | | | |
| 19:00-21:01 | | | | | | | | | | |

※ 予定されている行事は、変更または中止されることがありますので、あらかじめご了承ください。