

「運動指導者のためのトレーニングと評価」

日 時 平成31年3月22日（金）19時～20時10分

会 場 北海道立北見体育センター 講堂

（北見市東陵町27番地 東陵運動公園内）

対 象・スポーツ指導者（部活動、インストラクター、少年団コーチ等）

・スポーツ愛好家、その他興味のある方

（18歳以上、高校生を除きます）

参加料 無 料

定 員 50名（先着順）

申込方法 平成31年3月19日（火）までに、下記へお電話等にてお申込ください。

〒090-0061 北見市東陵町27番地 北海道立北見体育センター内

公益財団法人北見市体育協会

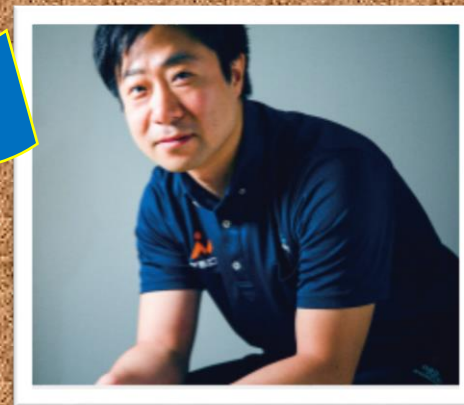
TEL 0157-23-3131 FAX 0157-23-3132

主 催 公益財団法人北見市体育協会

その他・座学が中心ですが、実技も行います。講習中の怪我等につきましては、各自保険の加入等、自己責任でご参加願います。

・上靴をご持参ください。

参加者募集



【講 師】

松 井 浩 二 氏

MATSUI KOUJI

・理学療法士

・メンタルパワーパートナー認定メンタルコーチ

（株）PASSPORT 代表取締役

道内プロスポーツチーム等にてトレーナーを歴任、現在は、トレーナー活動とともにアスリートのマネジメント、講習会など多方面にて活躍中

【内 容】

スポーツに共通する、自身の体重を負荷とした各種トレーニングや、姿勢、動作を評価し「動かしにくい」、「痛みがある」などの原因を、改善していくトレーニングを講習する内容です。 スポーツ指導者、愛好家等の皆様はぜひご参加ください。