

大人のランニング教室

より効率良く、理想的なランニングフォームを習得するための各種エクササイズ等を、陸上競技の専門コーチが指導をいたします

これから始める方、既に走っている方もぜひご参加ください！！

- ・日 程 6月7日、14日、21日、28日（金曜日 全4回）
- ・時 間 19時30分～20時30分
- ・会 場 北見市立体育センター（北見市東陵町27番地）
- ・対 象 18歳から65歳までの方（高校生を除きます）
- ・定 員 20名（応募多数の場合は抽選）
- ・参加料 無 料
- ・講 師 金子航太氏（オホーツクAC代表 体育学修士）
ほか陸上専門コーチ
- ・持ち物 動きやすい服装、上靴、水分
- ・主 催 公益財団法人北見市体育協会



（金子航太講師）



申込方法等

5月14日（火）から5月28日（火）までの期間に、メール又は電話にてお申込ください。参加が決定した方には6月3日までに書面にて通知いたします。応募多数の場合は抽選とします。（抽選から外れた場合には連絡をいたしませんのでご了解ください）

メールでのお申込の場合は、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記載ください。

申込先：公益財団法人北見市体育協会

○メールアドレス：inoue@kitami-sports.com ○電話番号：0157-23-3131