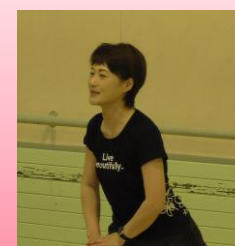


ビューティーエクササイズ教室

日 程	令和元年	9月19日、26日
		10月10日、17日、24日、31日
		11月7日、14日、21日、28日
		12月5日、12日、26日
	令和2年	1月9日、16日（木曜日：全15回）
会 場	北海道立北見体育センター 研修室	
時 間	午前9時30分から10時30分	
対 象	20才～65才（教室の初日において）の医師に運動を制限されていない健康な女性	
定 員	15名	
参加料	お一人3,000円（教室初日に納入ください）	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチポールエクササイズ ・ボディキネシス®（機能改善体操） ・体幹トレーニング・・・など 	
講 師	鷲 美幸（わし みゆき）先生（スポーツインストラクター）	



鷲 美幸 先生



申込方法 「申込用紙」（北海道立北見体育センター窓口、または北見市体育協会、北海道立北見体育センターホームページからも取得可能）を使用するか、次の事項（氏名（ふりがなも）、年齢、ご住所、電話番号（自宅・携帯）、過去の当教室の参加経験の有無）を用紙、メール等に記載し北海道立北見体育センターへ持込、郵送、メールにて**8月22日（木）**必着でご提出ください。
お電話での受付はいたしません。

ご参加が決定した方につきましては、**8月29日（木）**までに文書で通知します。

* 応募多数の場合は抽選とし、抽選から外れた方については通知いたしませんのでご理解願います。

* 抽選の際の優先順は①初めて参加される方、②参加経験のある方とさせていただきますので、予めご理解願います。

申込・問合せ 公益財団法人北見市体育協会 住所：〒090-0061 北見市東陵町27番地 北海道立北見体育センター内
TEL：0157-23-3131 申込用メールアドレス inoue@kitami-sports.com