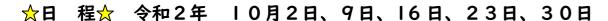
令和2年度 第2回

ママと赤ちゃんのびのびスキンシップ数室



(金曜日、計5回)

☆会 場☆ 北海道立北見体育センター

☆時 間☆ AMIO:00~IO:50

☆対 象☆ 赤ちゃんと母親(母親 | 名、子ども | 名)

初日(10/2) にて、月齢が 5~10 ヶ月の赤ちゃんが対象です。

☆定 員☆ 5組

☆参加料☆ 2,500円(親子 | 組分)教室初日に納入して下さい。

☆内 容☆ ・親子で一緒に音楽に合わせながらスキンシップ

・育児の合間におこなえるママ用の体操

・ママ同士の情報交換 etc

☆講 師☆ ◎前崎 さやこ氏(健康運動指導士)

☆その他☆ ・医師に運動を制限されていない健康な方が対象です。

- ・妊娠初期、妊娠されている可能性がある方は参加できません。
- ・託児施設等はございません。
- ・教室は原則マスク着用(母親)といたします。
- ・教室は、隣との間隔を空け、換気、消毒など感染予防対策をいたします。
- ・新型コロナウイルスの状況により、中止又は延期となる場合があります。



☆申込方法☆

「申込用紙」(北海道立北見体育センター窓口、北見市スポーツ協会、北海道立北見体育センターホームページから取得可能)を使用するか、必要事項(親子氏名(ふりがなも)、親子年(月)齢、お子様性別、ご住所、電話番号)を用紙、メール等に記載し、北海道立北見体育センターへ持込、郵送、メールにて9月16日(水)必着でご提出ください。お電話での受付はいたしません。応募多数の場合は抽選とし、ご参加の可否につきましては9月23日(水)までに文書で通知します。

☆申込・問合せ☆ 公益財団法人北見市スポーツ協会

住所:〒090-0061 北見市東陵町 27番地 北海道立北見体育センター内

TEL:0157-23-3131 申込用メールアドレス:inoue@kitami-sports.com